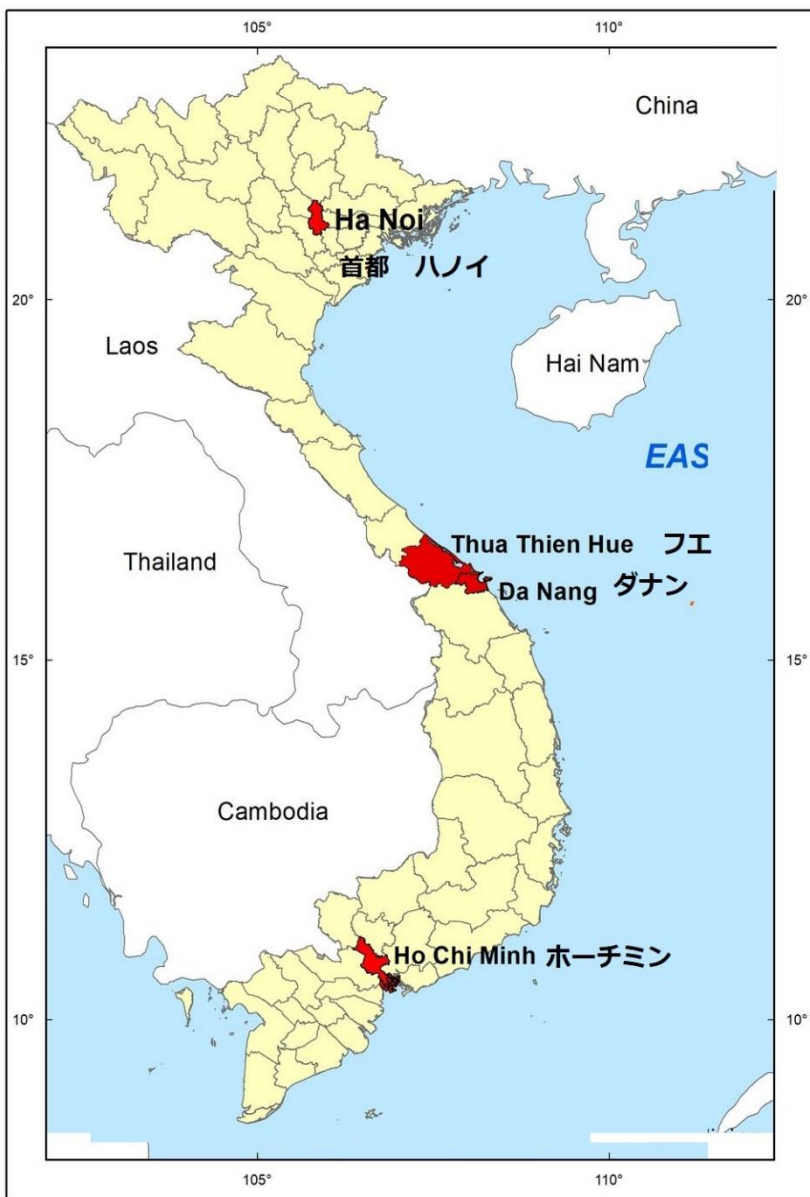


# ベトナムの豆知識



公益財団法人  
鳥取県国際交流財団  
Tottori Prefectural International Exchange Foundation



関空から首都ハノイまで  
飛行機で約5時間半

令和3年末時点、全国の外国人人口は？

2,823,565 人

鳥取県内の外国人住民の数は？

75 か国から  
4,487 人



### 国籍別の人数(R3年末現在)

| ベトナム   | 韓国・朝鮮 | 中国   | フィリピン | インドネシア | その他  |
|--------|-------|------|-------|--------|------|
| 1,203人 | 895人  | 761人 | 608人  | 143人   | 877人 |

### 在留資格別の人数(R3年末現在)

| 技能実習   | 永住者    | 特別永住者 | 留学   | 日本人の配偶者等 | 技術・人文知識・国際業務 | その他  |
|--------|--------|-------|------|----------|--------------|------|
| 1,164人 | 1,027人 | 774人  | 220人 | 207人     | 218人         | 877人 |

### 県内のベトナム人の推移



| 年度    | 人数     |
|-------|--------|
| 平成28年 | 632人   |
| 平成29年 | 818人   |
| 平成30年 | 1,143人 |
| 令和1年  | 1,387人 |
| 令和2年  | 1,453人 |
| 令和3年  | 1,203人 |

数字はいずれも令和3年12月末現在  
鳥取県交流推進課まとめ

鳥取県内には多様な文化や背景を持つ外国人の皆さんが生活しています。  
鳥取県国際交流財団では、日本人と外国人が異なる文化についての理解を  
深めながら、安心・安全に生活できる取り組みを進めています。  
この冊子では最も在住人数の多いベトナムについて紹介します。

# 食べ物・果物・花

米はベトナムの主食（昼ごはん、夕ごはん）

フォー



牛や鶏の出汁に米粉を練った平たい麺を入れ、野菜や肉をトッピングしたベトナムの国民食

特別な料理



芋、肉、エビ等の具がたくさん入って、パリパリした皮がおいしい定番料理

揚げ春巻き

## 果物



ドリアンは独特なにおいがしますが、味が濃厚で甘く、クリーミーなカスタードのような食感で貧血予防・疲労回復に役立つ果物



未熟の青マンゴーは若者の好物

## 花



ベトナムの国花 ハス



黄花オクナ

## 風習と習慣

ベトナムは世界でも有数の米の輸出国であり、主食はごはんとお米の麺です。気候風土が稲作に適し、年に3回もお米の収穫ができます。



## 宗教

仏教伝来は紀元前4世紀、人口の70%が仏教徒あるいは仏教の強い影響下にあります。(カトリック教徒:約800~900万人、プロテスタント:約40万人、イスラム教徒:約5万人、カオダイ教徒:約200万人、ホアハオ教徒:約100万人)

## 伝統の祭り

旧暦のお正月「テト」

伝統の料理は様々であるが、写真にもある伝統の料理「バインチュン(ちまき)」で祝うのはベトナム人の文化の一つ



材料は基本的にはもち米、緑豆、豚肉



お年玉の習慣。ベトナム語でお年玉のことを、北部では「Mừng tuổi (ムントゥオイ)」、南部では「Li xi (リーシー)」と言います。「Mừng tuổi」の「mừng」は「祝う、喜ぶ」、「tuổi」は「歳」、つまり新しい年を迎えて歳を一つ重ねることを祝うという意味合いがあります。

## 教育

- ベトナムの教育段階は日本と同様、幼稚園・小学校・中学校・高等学校・大学(大学院)がありますが、教育年数が異なります。小学校が5年・中学校が4年・高校が3年となっており、義務教育の期間は小学校~中学校の9年間です。
- 学期は9月からスタートし、翌年の旧正月までを1学期、その後6月までを2学期としています。間の7月~8月は夏休みとなります。

# 美術と芸術

勤勉・起用・創造的な民族性が生み出す様々な手工芸品(織物・絹製品・陶磁器・宝飾品・木工工芸品など)

## 手工芸品



少数民族の手織り



バッチャン焼 (ハノイから約13km離れている近郊にある村の名前) は一つ一つが職人によってオリジナルで描かれます。



木彫り

## 伝統芸能



北部の伝統芸能  
「クアンホ」



ベトナム版オペラ  
「チェオ」



南部の伝統芸能  
「カイルオン」

## 伝統楽器



ダントウルン (Dan T'rung) と呼ばれる竹の木琴



ベトナムの琴(ダントラン)。13世紀頃に中国から入ってきたといわれ、宮廷音楽にも欠かせない楽器



少数民族の伝統楽器

## 日本とベトナムとの間で1973年9月21日に外交関係を樹立しました。

- 日本からベトナムへの進出企業数は1,848社。(JETROのデータ 2019年7月現在)
- 駐在員などの増加により、ホーチミンなどには日本人の子供向けの日本人学校があります。また、現在、ホーチミン市内だけでも200店舗以上の、日本食を提供するお店があると言われています。



## 観光

### エリアで全然違う！観光のベストシーズン

ベトナムは南北に長く伸びる地形のため、地域によりベストシーズンが異なります。

| 都市名   | ベストシーズン            | オフシーズン   |
|-------|--------------------|----------|
| ホーチミン | 11月～3月             | 5月～10月   |
| ハノイ   | 3月～5月上旬<br>10月～11月 | 5月中旬～6月末 |
| ダナン   | 5月～8月              | 10月～11月  |

### ●ホーチミン(南部)

ホーチミンはベトナムのなかでもむし暑いエリアですが、ベストシーズンには平均気温が26℃前後と適度に涼しくなるため過ごしやすくなります。一方、オフシーズンの期間は、突然のスクールが多発し観光には不向きです。



サイゴン大聖堂

市内でも西洋文化を最も感じさせる建築の一つ。材料はレンガにいたるまでフランスから取り寄せられたと言われています。

### ●ハノイ(北部)

ハノイは北部にあるため「冬」がありますが、雪は降りません。ベストシーズンは平均気温が25℃前後でほどよく暖かくなります。オフシーズンはスクールが多発するため観光には不向きです。



ベトナムの世界遺産の一つ。ハロン湾には、水平線から大小2,000の奇岩が突き出し、壮大な地球の神秘を感じる事が出来ます

## ● フエ・ダナン(中部)

フエ・ダナンは四季とまではいきませんが雨季と乾季に分かれます。ベストシーズンは、平均気温が30℃前後で気温が高く日差しも強くなりますが、**天気の変化が少ない**ため観光に適しています。オフシーズンは**台風が多発する**ため観光には不向きです。



ベトナム最後の王朝、グエン朝(阮朝)時代の王宮や歴代皇帝の帝陵からなる「フエの建造物群」は1993年にベトナムで最初に世界遺産に登録されました。

★ グエン(Nguyễn)(阮)さんはベトナムにおいて1番多い姓(約40%)です。

## ○ レストランよりおいしい！ベトナム屋台料理

ベトナム旅行では屋台料理も魅力のひとつ。屋台の食べ歩きをしてみると、「**レストランよりもおいしい！**」という料理が食べられるかもしれません。



居酒屋



ゴービャ (春巻きの一種)

## ○ 「スナバ」も「スタバ」もあります



# 日本との違い

## 1. ベトナム人女性・日本人女性の相違点

|     |                                                                                                                                                                                       |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 共働き | 基本的にベトナム人女性は専業主婦と言う観念がありません。結婚し、子供が出来ても、6か月の産休後(育児休暇の制度なし)すぐに生活のため仕事へ戻らなければなりません(特に都市部の女性)。社会保険・医療保険料は就職していれば、女性の給料・会社で控除されますが、 <b>就職していないと、夫の扶養扱いとなる制度がないため、全て自費で保険をかけなければなりません。</b> |
| 結婚後 | 核家族が多い日本と比較すると、結婚後、夫の親と同居するケースが多いです。                                                                                                                                                  |
| 働き方 | <b>ほとんどはフルタイム制。</b> 最近パートタイム制度が導入されましたが、ホームヘルパー(家事代行サービス)の仕事のケースが多いです。                                                                                                                |

## 2. 主な移動手段はバイク

- 自動車が増えることによって渋滞が悪化するという理由で、ベトナムでは自動車の輸入に関税がかかる上、政府が莫大な手数料を上乗せしているため、移動にはバイクが必需品です。**一家に一台、必ずバイクを所有します。**
- バイクで移動する生活に慣れたベトナム人は、日本に来て、乗用車、バス等に乗ったら、**車酔いになる人が多い。**



日焼け対策バッチリのベトナム女性をよく見かける



大量のオートバイで混み合う朝と夕方の通勤ラッシュ。

## 3. 食器に口をつけない

- スープを飲むときは、器を持ち上げて口をつけないのがマナーです。屋台・露店であってもみんな**レンゲで掬ってスープを飲みます。**またはスープ、麺類を食べる時、音を立てないのが上品です。



## ベトナムのおもしろ情報

- ◆ 主要な都市では**エッグコーヒー**（カフェチュン）が人気の飲み物です。卵黄とコンデンスミルクをとり、ふわっと泡立てたクリームとコーヒーとの相性が抜群の甘くて、いい香りがするドリンクです。
- ◆ ベトナムでは誰もが**億万長者**のように感じることができます。1円はベトナムの約195ドンになります。インフレが激しいベトナムでは、ディナーの一食の支払い金額はなんと「**10万**」ドン！
- ◆ 海外へ旅立つ人の空港の**見送りの人数**が異様に**多い**。
- ◆ 少しベトナムの田舎の地域に行くと、スーパー等でパジャマのような恰好をよくみかけます。



## 民族衣装 アオザイ

- アオザイ(Ao dai)は、丈の長い上衣と長ズボンがセットになったベトナムの伝統的な民族衣装です。結婚式、祭りなど普段の生活の重要なイベントで着られるほか、女子生徒の制服として純白のアオザイを採用している学校もあります。
- 男性用のアオザイもあります。しかし現代において男性用アオザイの着用は、結婚式での新郎や伝統芸能の演者等に限られ、男性のアオザイ姿を目にすることは稀です。



「世界で最も美しい民族衣装」と言われています



## ベトナム語で挨拶しましょう

| ベトナム語                  | 日本語        |
|------------------------|------------|
| Xin chào (シンチャオ)       | こんにちは      |
| Xin cảm ơn (シンカムオン)    | ありがとうございます |
| Xin tạm biệt (シンタムビエツ) | さようなら      |

ベトナムの標準語は首都ハノイの発音になります。

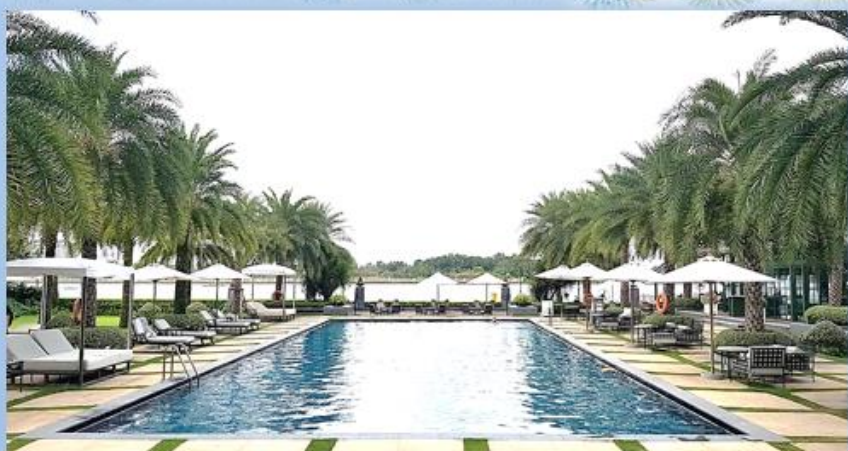
QRコードを読み取って、音声を聞きましょう。

TPIEF ベトナム語のあいさつ（音声）



少数民族に出会えるベトナムのルンヴァン（北ベトナム）





伝統を継承しながら発展を続けるベトナム



野菜市場

発行



公益財団法人  
鳥取県国際交流財団

2022.3